

## Hunde im Büro Damit es für alle eine Erfolgsstory wird



Angela Hartmann  
Starnberg  
veröffentlicht am 10.10.2024

2024 sind der Welthundetag und der Tag der seelischen Gesundheit am 10. Oktober zusammengefallen. Eine gute Gelegenheit, sich einmal mit den positiven Auswirkungen eines Hundes im Büro zu beschäftigen:

- Kleine Ablenkungen zum Streicheln oder Spielen bringen uns von der Arbeit weg, sorgen für notwendige Mikropausen.
- Gassi gehen sorgt für Bewegung.
- Und das so genannte Kuschelhormon Oxytocin, das beim Streicheln bei Mensch und Hund ausgeschüttet wird, unterstützt Entspannung und Stressabbau.

Für die Hunde ist es toll, den Alltag mit ihren Menschen zu verbringen und nicht alleine zu Hause warten zu müssen.

Und was haben Unternehmen davon?

- Arbeitgebermarke
- Vorteile im Recruiting
- Hunde bringen Menschen (aus verschiedenen Abteilungen) in´s Gespräch



Hunde im Büro sollten jedoch kein Versuchsprojekt sein. Ein solches Vorgehen wird weder den Hundeliebhhabern, noch den Kollegen/innen, die Hunde etwas skeptisch betrachten und schon gar nicht den Hunden selbst gerecht.

**Es lohnt sich also, auch dieses Thema sachlich und professionell als Projekt anzugehen. Damit alle Beteiligten gut zusammenarbeiten. Warum sollten Sie gerade dieses Thema anders angehen als Ihre andere Unternehmensprojekte?**

Wichtig sind dabei vor allem:

- Transparenz
- Eine offene Kommunikation und
- vor allem klare Regeln (dazu können auch hundefreie Zonen gehören)

### **Fazit**

**Hunde im Büro können unser Wohlbefinden fördern. Damit es aber nicht zu Unstimmigkeiten kommt, bei denen sich Hundeskeptiker übergangen fühlen und am Ende die Fellnasen die Leidtragenden sind, ist es wichtig, das Thema als professionelles Projekt aufzusetzen, ggf. mit entsprechender externer Expertise. Für ein gutes Gelingen und ein gutes Miteinander aller Beteiligten**

Angela Hartmann  
Geschäftsführerin der Sayao GmbH  
Starnberg

I [www.sayao.de](http://www.sayao.de)  
E [hartmann@sayao.de](mailto:hartmann@sayao.de)  
T 08151 7749609

